

# Programm 2026

Verein „Theklasien“ Mensch-Natur-Kultur im OÖ. Volksbildungswerk

## Unser Jahresthema: Wild-Kräuter-Wissen für den Alltag

**Stammtisch 2026 ab 17.00h**

**Kosten: Nicht-Mitglieder € 10.- (+ Material)**

Wer ein Spinnrad hat, bitte mitnehmen!

**14. Mai** Medizin von Bäumen und Sträuchern – ab 14.00h – Christi Himmelfahrt

**18. Juni** Wildkräuterküche – Gemeinsam sammeln und verkosten

**23. Juli** Tee-Kräuter sammeln

**24. September** Wildfrüchte

**22. Oktober** Wurzeln kulinarisch

**6. November** Räucherwerk herstellen

(Skriptum zu den Themenbereichen im Mitgliederbereich [www.theklasien.at](http://www.theklasien.at))

**24. April: Generalversammlung Verein Theklasien: 16.00h**

**Vereins-Ausflug – Besuch der Seilerei Eisserer in NÖ**

**Termin wird bekannt gegeben!**

**14. August: Kräuter-Weihe-Sommerfest mit Workshops (Papierschöpfen, Kräuterbüschel binden, Gras-Körbchen flechten.....), als Gäste [www.urdrummer.at](http://www.urdrummer.at) Musik: openStage.**

**8. Dezember: ab 14.00h Nur für Mitglieder; Workshop: Verpackungen aus- Papier selbst gemacht, und gemeinsame Weihnachtsfeier**

**Gemeinsam Werkeln und voneinander Lernen: Jeden Donnerstag von 9,00h bis ca.**

16.00h mit gemeinsamer Jause. Ab 7.Mai 2026 wöchentlich

August – Sommerpause

> Pflanzenfasern und Pflanzenfarben - Teilnahme am Projekt **1qm Lein / Flachs vom Samenkorn bis zum Faden**

> Schafwollverarbeitung, Arbeiten mit Pflanzenfarben

> Wildkräuter-und Fruchtverarbeitung

> Landschaftspflege

> Saatgut sammeln

> Pflanzen-und Tiere-Monitoring....

## **6-teiliger Kräuterkurs für Anfänger und Fortgeschrittene:**

### **Kräuter aktiv kennenlernen**

**Bedeutung und Verwendung im Jahresverlauf (Küche, Hausapotheke, Vorratshaltung, Kosmetik, Hildegard von Bingen Heilkunde, Brauchtum...)**

**Kosten:** € 60.- (+ Materialkosten) für Mitglieder € 50.- (incl. Skriptum)

6x Freitag Nachmittag 13.00h bis 18.00h      *Jeder Nachmittag ist auch einzeln buchbar.*

**1. Tag 15. Mai:** Theorie 1) Basics-Grundsätzliches zum Kräuter ernten und anwenden.

Praxis: Nach einem Spaziergang durch die biologische, extensiv bewirtschaftete Wiese werden die geernteten Wild-Kräuter besprochen und anschließend zu einem köstlichen Kräutermenü verarbeitet.

**2. Tag 26. Juni:** Theorie 2) Pflanzenfamilien

Praxis: Wofür sind welche Kräuter einsetzbar? Inhaltsstoffe und deren Eigenschaften. Zusammenstellen von spezifischen Tee-und Gewürzmischungen.

**3. Tag 31. Juli:** Theorie 3) essbare Wildkräuter

Praxis: Wildkräuter für die Küche, Pestos, Fermentieren, Gelees....

**4. Tag 25. September:** Theorie 4) Heilpflanzen in der Volksheilkunde.

Praxis: Herstellen verschiedener Hausmittel, Ansetzen von Essenzen und Ölen.

**5. Tag 23. Oktober:** Theorie 5) Kräuterwissen unserer Ahnen, Hildegard v. Bingen Medizin

Praxis: Salben rühren, Oxymel zubereiten.

**6. Tag 13. November:** Theorie 6) Vorstellen des individuellen Pflanzenportraits, Präsentation des Herbariums

Praxis: Herstellen von verschiedenem Räucherwerk

### **Inhalt dieses sechsteiligen Kurses:**

1) Einführung in die Pflanzensystematik, Ökologie und Naturschutz

2) Einteilung in Pflanzenfamilien, Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe,

3) essbare Wildkräuter und Arzneipflanzen, Verwendung und Anwendung im Alltag,

4) Heilpflanzen in der Volksheilkunde, Ernte und Lagerung von Kräutern, Wurzeln, Samen, Früchten, Beeren,

5) Kräuterwissen unserer Ahnen, Hausapotheke, Essenzen, Räucherwerk und Brauchtum

6) Erstellen eines Herbariums und Erarbeiten eines Pflanzenportraits als Kurzreferat

An jedem Kurstag ist ein praktischer Teil beinhaltet. (Wildkräuterküche, Hausmittel, Herstellung einiger Natur-Kosmetikprodukte, Salben rühren...)

## **Kräuterspaziergang zum Kennenlernen unserer Wildkräuter + Heckenfrüchte:**

Ein Sonntag im Monat jeweils ab 14.00h, Dauer ca. 1 Stunde

Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Besucher: € 7.- /p.P. mind. 5 TN.

31. Mai, 28. Juni, 6. September, 4. Oktober

## **26. September 2024, 9.00h – 16.00h: Wald – Vital – Tag**

Kosten: € 80.-/p.P., Mitglieder des Vereins „Theklasien“ € 60.-/p.P.

mit Thekla Raffezeder, Dipl. FNL Waldexpertin nach Ing. Astrid Süßmuth

**Themen-Führungen nach Vereinbarung:** Gruppen ab 8 Personen bis max. 20 Personen  
Angebote: Themen-Kräuterführung, Permakultur....  
Ort: „Theklasien“, Dauer ca.2 Stunden, Kosten € 15.- p.P.

**Veranstaltungen in Kooperation mit ÖKL** (Österreichisches Kuratorium für Landtechnik und Landentwicklung) Termine in Arbeit!

Praxiswerkstatt – Vielfalt auf meinem Betrieb - Anlegen einer Lesesteinmauer  
+ Vorstellen des Vereins: „Perspektive Landwirtschaft“ ([www.perspektive-landwirtschaft.at](http://www.perspektive-landwirtschaft.at))

Praxiswerkstatt – Vielfalt im Wald- **Klimaschutz Wald**/ Der Wald als CO2-Speicher / Baumarten für neue Herausforderungen

**Diese Veranstaltungen sind für alle Landwirte\*Innen mit Betriebsnummer sowie deren Familienangehörige und Mitarbeiter\*Innen kostenlos und werden im Rahmen des österreichweiten Bildungsprojektes „Vielfalt auf meinem Betrieb“ von EU, Bund und Ländern gefördert.**

**Allgemein Interessierte von 6-99 Jahren sind herzlich eingeladen mitzumachen.**

Änderungen Vorbehalten: **Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Bei Interesse: Auskunft über Preise, Ort und Info:  
Kontakt: Thekla Raffezeder Präsidentin Verein „Theklasien“  
[office@theklasien.at](mailto:office@theklasien.at)  
[www.theklasien.at](http://www.theklasien.at)  
mobil: 0676 3203066  
Verein „Theklasien“ Mensch-Natur-Kultur 4083 Haibach o.D.  
**ZVR: 1901172176**

IBAN: AT48 3418 0000 0131 6249  
BIC: RZ00AT2L180

Verein „Theklasien“ Mensch-Natur-Kultur  
Autor: Thekla Raffezeder Präsidentin, Permakulturistin, Akademische Expertin für Wildkräuter und Arzneipflanzen, Dipl. Hildegard v. Bingen Praktikerin, Biodiversitätsvermittlerin