

Programm 2026

Verein „Theklasien“ Mensch-Natur-Kultur im OÖ. Volksbildungswerk

Unser Jahresthema: Wild-Kräuter-Wissen für den Alltag

Stammtisch 2026 ab 17.00h

Kosten: Nicht-Mitglieder € 10.- (+ Material)

Wer ein Spinnrad hat, bitte mitnehmen!

14. Mai Medizin von Bäumen und Sträuchern – ab 14.00h – Christi Himmelfahrt

18. Juni Wildkräuterküche – Gemeinsam sammeln und verkosten

23. Juli Tee-Kräuter sammeln

24. September Wildfrüchte

22. Oktober Wurzeln kulinarisch

6. November Räucherwerk herstellen

(Skriptum zu den Themenbereichen im Mitgliederbereich www.theklasien.at)

24. April: Generalversammlung Verein Theklasien: 16.00h

Vereins-Ausflug – Besuch der Seilerei Eisnerer in NÖ

Termin wird bekannt gegeben!

14. August: Kräuter-Weihe-Sommerfest mit Workshops (Papierschöpfen, Kräuterbüschel binden, Gras-Körbchen flechten.....), als Gäste www.urdrummer.at Musik: openStage.

8. Dezember: ab 14.00h Nur für Mitglieder; Workshop: Verpackungen aus- Papier selbst gemacht, und gemeinsame Weihnachtsfeier

Gemeinsam Werkeln und voneinander Lernen: Jeden Donnerstag von 9,00h bis ca. 16.00h mit gemeinsamer Jause. Ab 7.Mai 2026 wöchentlich

August – Sommerpause

- > Pflanzenfasern und Pflanzenfarben - Teilnahme am Projekt **1qm Lein** / Flachs vom Samenkorn bis zum Faden
- > Schafwollverarbeitung, Arbeiten mit Pflanzenfarben
- > Wildkräuter-und Fruchtverarbeitung
- > Landschaftspflege
- > Saatgut sammeln
- > Pflanzen-und Tiere-Monitoring....

6-teiliger Kräuterkurs für Anfänger und Fortgeschrittene:

Kräuter aktiv kennenlernen

Bedeutung und Verwendung im Jahresverlauf (Küche, Hausapotheke, Vorratshaltung, Kosmetik, Hildegard von Bingen Heilkunde, Brauchtum...)

Kosten: € 60.- (+ Materialkosten) für Mitglieder € 50.- (incl. Skriptum)

6x Freitag Nachmittag 13.00h bis 18.00h

Jeder Nachmittag ist auch einzeln buchbar.

1.Tag 15. Mai: Theorie 1) Basics-Grundsätzliches zum Kräuter ernten und anwenden.

Praxis: Nach einem Spaziergang durch die biologische, extensiv bewirtschaftete Wiese werden die geernteten Wild-Kräuter besprochen und anschließend zu einem köstlichen Kräutermenü verarbeitet.

2.Tag 26. Juni: Theorie 2) Pflanzenfamilien

Praxis: Wofür sind welche Kräuter einsetzbar? Inhaltsstoffe und deren Eigenschaften. Zusammenstellen von spezifischen Tee- und Gewürzmischungen.

3.Tag 31. Juli: Theorie 3) essbare Wildkräuter

Praxis: Wildkräuter für die Küche, Pestos, Fermentieren, Gelees....

4.Tag 25. September: Theorie 4) Heilpflanzen in der Volksheilkunde.

Praxis: Herstellen verschiedener Hausmittel, Ansetzen von Essenzen und Ölen.

5.Tag 23. Oktober: Theorie 5) Kräuterwissen unserer Ahnen, Hildegard v. Bingen Medizin

Praxis: Salben rühren, Oxymel zubereiten.

6.Tag 13. November: Theorie 6) Vorstellen des individuellen Pflanzenportraits, Präsentation des Herbariums

Praxis: Herstellen von verschiedenem Räucherwerk

Inhalt dieses sechsteiligen Kurses:

- 1) Einführung in die Pflanzensystematik, Ökologie und Naturschutz
 - 2) Einteilung in Pflanzenfamilien, Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe,
 - 3) essbare Wildkräuter und Arzneipflanzen, Verwendung und Anwendung im Alltag,
 - 4) Heilpflanzen in der Volksheilkunde, Ernte und Lagerung von Kräutern, Wurzeln, Samen, Früchten, Beeren,
 - 5) Kräuterwissen unserer Ahnen, Hausapotheke, Essenzen, Räucherwerk und Brauchtum
 - 6) Erstellen eines Herbariums und Erarbeiten eines Pflanzenportraits als Kurzreferat
- An jedem Kurstag ist ein praktischer Teil beinhaltet. (Wildkräuterküche, Hausmittel, Herstellung einiger Natur-Kosmetikprodukte, Salben rühren...)

Kräuterspaziergang zum Kennenlernen unserer Wildkräuter + Heckenfrüchte:

Ein Sonntag im Monat jeweils ab 14.00h, Dauer ca. 1 Stunde

Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Besucher: € 7.- /p.P. mind. 5 TN.

31. Mai, 28. Juni, 6. September, 4. Oktober

26. September 2024, 9.00h – 16.00h: Wald – Vital – Tag

Kosten: € 80.-/p.P., Mitglieder des Vereins „Theklasien“ € 60.-/p.P.

mit Thekla Raffezeder, Dipl. FNL Waldexpertin nach Ing. Astrid Süßmuth

Themen-Führungen nach Vereinbarung: Gruppen ab 8 Personen bis max. 20 Personen
Angebote: Themen-Kräuterführung, Permakultur....
Ort: „Theklasien“, Dauer ca.2 Stunden, Kosten € 15.- p.P.

Veranstaltungen in Kooperation mit ÖKL (Österreichisches Kuratorium für Landtechnik und Landentwicklung) **Termine in Arbeit!**

Praxiswerkstatt – Vielfalt auf meinem Betrieb - Anlegen einer Lesesteinmauer
+ Vorstellen des Vereins: „Perspektive Landwirtschaft“ (www.perspektive-landwirtschaft.at)

Praxiswerkstatt – Vielfalt im Wald- Klimaschutz Wald/ Der Wald als CO2-Speicher / Baumarten für neue Herausforderungen

Diese Veranstaltungen sind für alle Landwirte*Innen mit Betriebsnummer sowie deren Familienangehörige und Mitarbeitern*Innen kostenlos und werden im Rahmen des österreichweiten Bildungsprojektes „Vielfalt auf meinem Betrieb“ von EU, Bund und Ländern gefördert.

Allgemein Interessierte von 6-99 Jahren sind herzlich eingeladen mitzumachen.

Änderungen Vorbehalten: **Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Bei Interesse: Auskunft über Preise, Ort und Info:
Kontakt: Thekla Raffezeder Präsidentin Verein „Theklasien“
office@theklasien.at
www.theklasien.at
mobil: 0676 3203066
Verein „Theklasien“ Mensch-Natur-Kultur 4083 Haibach o.D.
ZVR: 1901172176

IBAN: AT48 3418 0000 0131 6249
BIC: RZ00AT2L180

Verein „Theklasien“ Mensch-Natur-Kultur
Autor: Thekla Raffezeder Präsidentin, Permakulturistin, Akademische Expertin für Wildkräuter und Arzneipflanzen, Dipl. Hildegard v. Bingen Praktikerin, Biodiversitätsvermittlerin